

Tränings-OL 2016-04-28

Plats: Vinäs

Banläggare: Evgeniya Ryapolova

Långa banan 5,7km:

1	Thomas Hermansson	0:35:35
2	Per Holm	0:36:13
3	Artem Panchenko	0:38:00
4	Kalle Björkman	0:42:25
5	Ampe	0:47:10
6	Hasse Develius	0:50:50
7	Bengt Andersson	0:51:30
8	Lena Hermansson	0:52:25
9	Anna Gunnrs	0:54:00
10	Carolina Olsson	0:59:00
11	Anders Claesson	1:01:50
12	Per Jutterström	1:27:40
	Katarina Lövgren	felst

Mellan banan 4,6km:

1	Nicklas Ström	0:33:09
2	Arne Holmer	0:38:40
3	Sara Hodler	0:39:25
4	Tony Karlsson	0:39:30
5	Stig Sisell	0:41:30
6	Lars Hedberg	0:44:35
7	Jan Svensson	0:45:40
8	Karin Ersson	0:46:20
9	Anders Kulin	0:46:30
10	Stefan Andersson	0:52:00
11	Frida Peterson	0:52:40
12	Eva Peterson	0:58:30
	Max Wiklund	felst

Korta banan 3,4km:

1	Simon Karlsson Holmer	0:33:22
1	Lena Karlsson Holmer	0:33:22
3	Olga Panchenko	0:34:03
4	Berit Gummus	0:37:10
5	Thea Sjösten Andersson	0:38:25
6	Amlouise Almqvist	0:38:30
7	Stanley Holmer	0:40:30
8	Anders Throgen	0:41:00
9	Britt Claesson	0:41:10
10	Alva Ersson	0:45:10
11	Leif Malmqvist	0:47:00
12	KEA	0:47:25
13	Annika Björklund	0:48:24

14	Moa Sjösten Andersson	0:52:00
15	Göran Forss	1:04:50
16	Jenny Meijer	1:08:00
16	Stefan Ahron	1:08:00
18	Tomas Zaal	1:08:30
19	Ivar Lissmyr	1:09:15
20	Sara Lissmyr	1:09:20
	Ingemar Lind	felst

Nybörjare 1,3km:

1	Hannes Olsson	0:20:00
1	Gunilla Olsson	0:20:00
3	Sofie Karlsson Holmer	0:21:00
4	Leo Ryapolov	0:31:50
5	Hilda Andersson	0:36:10
6	Vilhelm Kisuis	0:56:20