

Resultat från IFK Mora OK:s Tränings OL 2016 05 19 vid
Våmhus IP 41 deltagare. Banläggare: Lars Södersten,
medhjälpare Tore Södersten och Mats Eriksson.

Långa banan 6.900 m.

1. Erik Eriksson	40.27
2. Joakim Engström	56.21
3. Hasse Develius	62.43

Mellanbanan 4.800 m.

1. Daniel Duhlbo	29.17
2. Tony Karlsson	34.01
3. Andreas Allerhed	34.49
4. Rebecca Rickardsson	34.53
5. Olov Öström OK Tyr	36.52
6. Arne Holmer	39.00
7. Anders Öberg	39.29
8. Erik Larsson	41.27
9. Johanna Larsson	42.17
10. Elisabet Öström OK Tyr	44.36
11. Lars Mosander	45.34
12. Anders Johansson	47.33
13. Mats Hillbom	47.49
14. Berit Gummus	51.07
15. Annlouise Almqvist	52.13
16. Pia Frost	53.31
17. Yngve Karlsson	54.55
18. L.E.Tjäder	61.39
19. Conny Eriksson	64.01
20. Elisabeth Johansson	64.56
21. Elisabeth Åkerbjär	74.25
22. Sara Hodler	74.27

Korta banan 3.100 m.

1. Hans Johansson	29.47
2. Anders Throgen	32.11
3. Maffe Frost	33.16
4. Olof Ors Orsa IF-OK	34.24

5. Ingemar Lind	34.27
6. Kea	37.14
7. Håkan Duhlbo	37.21
8. Lena Leandersson Älvdalen	38.44
9. Kane	42.01
10. Lars Gunnar Björklund	44.51
11. Annika Björklund	44.58
12. Max Wiklund	45.29

Nybörjare 2000 m.

1. Hannes Olsson	29.46
------------------	-------

Deltagit :

Oscar Bergström

Lena Gottfridsson

Thobias Eriksson