

Motionsorientering 4 augusti 2016**Bergkarlås med TC på Ingemar Toms lunda****Tur med vädret, uppehåll och lätt fläktande vind.****Kort - korta banan 1,4 km**

Edvin Mäkinen, OK Hammaren	24,33
Kajsa Limby	29,04
Lena Persson, Tullinge	39,36
Elsa Sellberg	52,16
Lisa Hansson	52,16

Korta banan 2,4 km

Anton Mäkinen, OK Hammaren	36,35
Karl-Erik "KEA" Andersson	39,26
Lars "Ampe" Ambrosiusson	46,04
Salim Shirzad	46,10
Axel Mäkinen, OK Hammaren	57,14

Mellan banan 3,2 km

Arne Holmer	33,57
Hasse Johansson	35,27
Stig Sisell	37,51
Samuel Höjlind	38,38
Anders Thomé	43,09
Anders Claesson	44,08
Per Nordin, Söders OL	44,57
Sune Sisell	46,08
Sara Eriksson	47,16
Lars-Gunnar Björklund	47,19
Annika Björklund	59,15
Stanley Holmer	52,53 En stämpling saknas
Berith Gummus	Deltagit

Långa banan 5,4 km

Linus Rapp	48,37
Gabriel Höjlind	54,01
Martin Sellberg	54,30
Axel Jutterström	56,18
Jan Nordin, Sundsvalls OK	56,56
Anders Danielsson	60,24
Jocke Engström	65,12
Andreas Hermansson	65,15
Sara Hodler	71,42
Gustav Björklund	74,38
Hanna Olsson	Deltagit