

Tränings-ol

180712

Banläggare: Jonas Buid Arrgör: Grupp
 Deltagare: 45 st

Nylsörjarbanan 3,0 km:

1. Linda Tjäder	22.23
2. Rickard Jemth IF Thor	25.50
3. Tilde Broman	35.45
5 4 Sten-Åke Broman	35.45
4. Louisa Kais	36.30
Björn Kais	36.30
5. Stina Grudin	36.25
Anastasija Broman	36.25
6. Tilde Wikblom ok Hammaren	48.20
7. Meja Wikblom ok Hammaren	50.00
Camilla Nöjd ok Hammaren	50.00

Kort kort 3,5 km:

1. Elisabeth Öström ok Tyr	36.55
2. Monica Holm	41.25
3. Eva-Lena Mäkinen ok Hammaren	45.52
4. Bo Romson	47.00
5. Bengt Holm	49.45
6. L-E Tjäder	53:15
7. Stanley Holmer	55.27
8. Lena Persson Tullinge	65.34

Korta 4,6 km :

1. Tony Karlsson 39,54
2. Olov Öström, de Tyr 47,45
3. Hans Johansson 50,00
4. Simon Karlsson Holmér 54,10
5. Torbjörn Wikblom och Hammarén 54,12
6. Gustaf Karnebäck 59,05
7. Fredrik Mäkinen och Hammarén 60,15
8. Peter Hermansson 64,20
9. Axel Mäkinen och Hammarén 65,15
10. Elsa Hermansson 72,35
11. Malin Forsberg 74,20
12. Conny Eriksson 82,05
- Siv Brodin 82,05
- Kristin Åkerbjörk brutt

~~Mellan 7,0 km :~~

Lena Gottfridsson Ingen tidtagning.

Mellan 7,0 km :

1. Lars Nordin Tullinge och 52,40
2. Niclas Ström 57,00
3. Per Jemth IF Thor 62,10
4. Viktor Jemth IF Thor 67,10
5. Kristin E Karlsson 85,17
- Kristin Löfgren Johansen brutt

Länga vänd →

Länga 10,0 km

1. Ola Svahn 69,00
2. Per Harald L. Johansen 77,37
3. Tomas Eriksson 107,40

Övriga :

Elisabeth Åkerbjär katpromenad
Yngre Gottfridsson M&B