

Motionsorientering 2023-05-18**Bana 1. 6 km**

Olov Eriksson, Alfta -Ösa OK	43,02
Erik Eriksson d.y	43,10
Daniel Svensson	1,01,00

Bana 2, 4,3 km

Eva Elfving, Domnarvet Golf	37,50
Tord Norell	38,47
Edward Larsson	42,50
Björn Albinsson	44,25
Hasse Develius	44,43
Anders Thomé	50,15
Magnus Granlund, IK Jarl	52,25
Ulf Rask	55,30
Anders Claesson	57,30
Yngve Karlsson	57,43
Pia Frost	57,47
Ann-Louise Almqvist	1,03,26
Arne Holmer	1,14,36

Bana 3, 2,9 km

Katarina Svahn, Alfta-ÖSA OK	31,45
Maffe Frost	37,00
Olle Andersson	38,00
Lena Henriksson	43,45
Göran "Engis" Engström	46,21
Karl-Erik "KEA" Andersson	46,21
Lars-Erik Cederlöf	47,37
Kane Andersson	48,52
Anna Albinsson	Deltagit

Bana 4, 2,5 km

Edvin Eriksson	18,38
Hilda Elfving, Domnarvet Golf	32,44
Wilda Rydqvist, Älvdalens IF	42,00
Lena Leandersson	42,20
Melker Granlund, IK Jarl	46,27
Linnea Granlund IK Jarl	46,27
Filip Elfving, Domnarvets Golf	54,30
Joar Löfås, St Tuna IK	54,30
Eskil Löfås, Domnarvets Golf	Deltagit