

Resultat – 25-manna-träning

2023-09-14

Kort svår 2,5km (2)		(5 / 5)	Tid	Efter	Bomtid
1.	Leo Ryapolov	IFK Mora OK	21:09		1:15
2.	Wilma Hermansson	IFK Mora OK	21:23	+0:14	1:35
3.	Siv Svahn	IFK Mora OK	21:55	+0:46	2:11
4.	Linnea Carlsson	IFK Mora OK	26:16	+5:07	4:16
5.	Bo Romson	Hellas Orientering	51:45	+30:36	7:54

Lätt 2,4km (2)		(1 / 1)	Tid	Efter	Bomtid
1.	Martin Ryapolov	IFK Mora OK	26:32		0:00

Medelsvår 4,2km (1)**(8 / 8)**

			Tid	Efter	Bomtid
1.	Konstantin Serebryanitskii	IFK Mora OK	25:29		0:31
2.	Hans-Åke Skött	IFK Mora OK	30:35	+5:06	1:33
3.	Roger Tynell	IFK Mora OK	30:39	+5:10	1:58
4.	Tony Karlsson	IFK Mora OK	31:53	+6:24	5:11
5.	Anders Öberg	IFK Mora OK	34:41	+9:12	2:26
6.	Ulf K. Rask	IFK Mora OK	34:52	+9:23	2:13
7.	Roine Andersson	IFK Mora OK	36:18	+10:49	2:23
8.	Henrik Göthberg	IFK Mora OK	43:48	+18:19	5:40

Kort svår 2,3km (1)**(4 / 4)**

			Tid	Efter	Bomtid
1.	Lovisa Kajs	IFK Mora OK	20:08		0:32
2.	Karl-Erik Andersson	IFK Mora OK	25:48	+5:40	2:51
3.	Conny Eriksson	IFK Mora OK	26:07	+5:59	2:56
4.	Sixten Buud	IFK Mora OK	35:46	+15:38	4:31

Medelsvår 4,2km (2)**(9 / 9)**

			Tid	Efter	Bomtid
1.	Semen Petrov	Nord West	27:39		0:36
2.	Edward Larsson	IFK Mora OK	28:38	+0:59	0:43
3.	Anders Ohlin	Rånäs OK	31:05	+3:26	0:18
4.	Kane Andersson	IFK Mora OK	33:21	+5:42	2:14
5.	Olof Eriksson	IFK Mora OK	36:26	+8:47	5:28
6.	Ingemar Lind	IFK Mora OK	40:11	+12:32	3:19
7.	Conny Blomberg Dolff	IFK Mora OK	44:23	+16:44	2:06
8.	Yngve Karlsson	IFK Mora OK	46:04	+18:25	7:25
9.	Marica Tynell	IFK Mora OK	54:05	+26:26	16:48

Lång svår 7,5km (1)

- 1. Erik Rost
- 2. Adam Nyman
- 3. Björn Kajs
- Artem Panchenko
- Henrik Jonsson

(5 / 5)

- IFK Mora OK
- IFK Mora OK
- IFK Mora OK
- IFK Mora OK
- IFK Mora OK

Tid	Efter	Bomtid
39:19		0:26
41:07	+1:48	0:00
53:21	+14:02	3:15
Felst.		
Felst.		

Lång svår 7,5km (2)**(5 / 5)**

			Tid	Efter	Bomtid
1.	Artem Popov	IFK Mora OK	36:57		0:00
2.	Oleh Ihnatiev	IFK Mora OK	46:30	+9:33	4:00
3.	Anders Sandberg	IFK Mora OK	50:00	+13:03	1:37
4.	Evgeniya Ryapolova	IFK Mora OK	50:12	+13:15	1:55
5.	Hanna Eriksson	IFK Mora OK	1:06:08	+29:11	4:58

Lätt 2,4km (3)		(1 / 1)	Tid	Efter	Bomtid
1.	Birk Hodler	IFK Mora OK	31:03		0:00

Lätt 2,2km (1)	(1 / 1)	Tid	Efter	Bomtid
Tore Södersten	IFK Mora OK	Utg.		